



## 사용설명서



MEDIRUNE Co., Ltd.

[www.meditrune.com](http://www.meditrune.com)

(26311) 강원 원주시 태장공단길 42-10 2동 108호

Tel. 033-765-5739 Fax. 033-765-5793

ISO-13485 : NO - 908145

ISO-9001 : NO - 800438

안전을 위해 제품 사용설명서를  
반드시 읽고 올바르게 사용하십시오

## CONTENTS

### 제품 이해

제품의 사양, 구성 03p

### 사용 방법

Quick Guide 04p  
각 부분의 명칭과 기능 06p  
패드와 패치 08p  
배터리 삽입 및 충전방법 09p  
제품 사용방법 10p

### 기타 사항

손질 및 보관방법 14p  
고장이라 생각되는 경우 16p  
품질 보증규정 및 보증서 17p

### 사용전 반드시 읽어주시기 바랍니다.

- 본 설명서에 명시된 위험, 경고, 주의, 정보사항은 제품을 안전하고 올바르게 사용함으로써 부정확한 제품사용시 자신 및 다른사람에게 발생할 수 있는 위험 및 재산상의 피해를 방지하기 위한 것입니다.
- 본 설명서의 중간중간 명시된 아래의 사항을 잘 지켜주십시오.
- 사용자의 임의로 제품을 분해 및 고객의 부주의에 의한 파손이나 부상으로 인해 발생 되는 손해에 대하여 당사의 책임이 없음을 알려드립니다.
- 본 설명서는 항상 이용할 수 있도록 가까운 곳에 보관하십시오.

## 제품 구성 및 사양

### 기본 구성품



조절기

패드

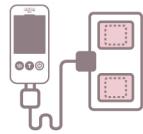
패치

패치연결선

USB 충전케이블

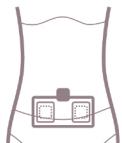
사용설명서

제품명	개인용 조합자극기
모델명	I-200L(고급형)
사용목적	인체에 일정한 저주파 및 열에너지자를 이용하여 생리통 완화 및 근육통 완화 등의 기능을 가지는 기구
전원 전압	DC 3.7V/1100mA(리튬이온 충전배터리)
배터리 수명	TENS사용시 최대 20시간, 온열 + TENS 사용시 최대 2시간
배터리 충전시간	약 3시간 (실제 충전시간은 조건에 따라 다를 수 있습니다.)
동작 시간	20분
온열기능	H(온) : 40°C±1°C / L(약) : 37°C±1°C
조절기 크기	52.2mm×99.5mm×16mm
조절기 무게	73.4g(배터리 포함) / 50.6g(배터리 미포함)
USB 케이블	별매
동작 환경	온도 : -20°C ~ 40°C, 습도 : 30% ~ 85%, 압력 : 70 ~ 106KPa
운송 및 저장 환경	온도 : -20°C ~ 60°C, 습도 : 95%이하, 압력 : 70 ~ 106KPa
기기의 등급 및 분류	Class II / BF형
의료기구 제조업 허가번호	제 3149호
의료기기 제조품목 허가번호	제 10-734호
규격	EN60601-1: 전기·기계적 안전성에 관한 시험 EN60601-1-2: 전자파 안전에 관한 시험



### 1. 조절기와 패드를 연결

패드 전용(굵은) 케이블을 조절기 아랫부분에 있는 책에 끼우십시오.



### 2. 통증 부위에 패드 부착

패드결의 불투명 필름을 벗긴 뒤 패드의 양쪽 전극 부분에 잘 맞춰 부착하신 후 반대방향에 투명 필름을 벗기신 후 원하는 통증부위에 부착하십시오.

※ 동봉된 투명필름(■)을 사용하여 패드결을 보호하십시오.



### 3. 전원켜기

- 조절기 우측하단의 전원스위치가 OFF 상태인지 확인하십시오.
- 배터리를 접촉단자에 맞춰 삽입하고 배터리 커버를 체결한 후 우측하단의 전원스위치를 이용하여 ON 위치로 올려주십시오.  
※ 9페이지를 참조 하십시오.



### 4. 모드선택

1) T.E.N.S 모드



A 모드



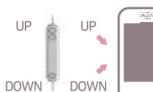
B 모드



C 모드

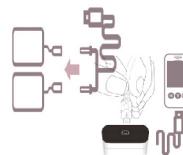
2) 온열(HEAT)모드 : H(강) / L(약) 선택

※ T.E.N.S 사용 시 온열모드를 동시에 선택하여 사용할 수 있습니다.



### 5. 강도조절

좌측상단의 버튼을 이용하여 조절기의 강도를 조절하십시오.



### 1. 조절기와 패치를 연결

패치 전용(얇은) 케이블과 패치를 연결한 후 조절기 아랫부분에 있는 책에 끼우십시오.



### 2. 통증 부위에 패치 부착

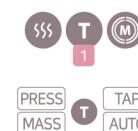
패치의 보호필름을 제거하고 원하는 통증부위에 좌우대칭되도록 잘 부착하십시오.

※ 부착되어있던 투명필름을 보관하여 패치를 보호하십시오.



### 3. 전원켜기

- 조절기 우측하단의 전원스위치가 OFF 상태인지 확인하십시오.
- 배터리를 접촉단자에 맞춰 삽입하고 배터리 커버를 체결한 후 우측하단의 전원스위치를 이용하여 ON 위치로 올려주십시오.  
※ 9페이지를 참조 하십시오.



### 4. 모드선택

마사지모드

모드 : PRESS(누르기), TAP(두드리기)

MASS(주무르기), AUTO(자동)

※ AUTO는 1분 간격으로 모드가 변경되어 동작합니다.  
(PRESS→TAP→MASS)



### 5. 강도조절

좌측상단의 버튼을 이용하여 조절기의 강도를 조절하십시오.

## 각 부분의 표시 및 기능

### 1. 각 스위치(버튼) 및 연결잭 표시 및 기능



#### ① 강도조절 버튼

- 최초 "00" 단계로 시작하여 를 누를 때마다 단계가 올라가며 "15" 단계 도달 시 버튼을 눌러도 더 이상 단계 변환이 없습니다.
- 최고 "15" 단계에서 를 누를 때마다 단계가 내려가며 "00" 단계 도달 시 버튼을 눌러도 더 이상 단계 변환이 없습니다.

#### ② HOLD 버튼

#### ③ 전원 스위치

#### ④ 마사지모드 버튼

#### ⑤ T.E.N.S 모드 버튼

#### ⑥ 온열모드 버튼 (패드 연结시 사용가능)

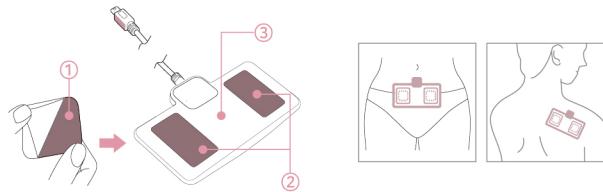
#### ⑦ 충전 잭

#### ⑧ 패드(패치) 연결잭

## 패드와 패치

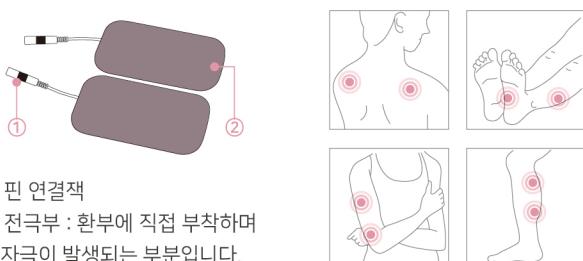
### 2. 패드와 패치의 표시 및 기능

- 패드 : 온열모드 및 T.E.N.S 모드를 사용할 수 있습니다.



- ① 겔 : 보호 필름을 제거하십시오.
- ② 전극부 : 환부에 직접 부착하며 자극이 발생되는 부분입니다.
- ③ 온열부

- 패치 : T.E.N.S 모드 및 마사지모드를 사용할 수 있습니다.

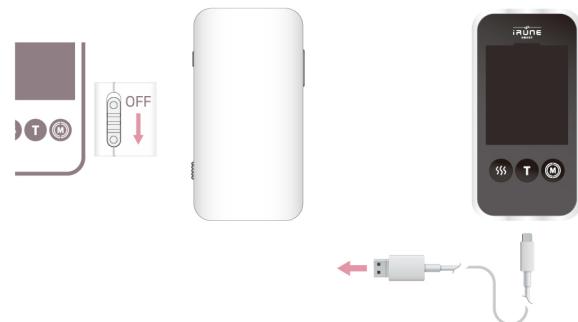


- ① 핀 연결잭
- ② 전극부 : 환부에 직접 부착하며 자극이 발생되는 부분입니다.

## 배터리 삽입 및 충전방법

### 1. 배터리 부족시

- 1) 조절기의 표시창에 배터리 아이콘의 막대가 1칸 이하일 경우 점멸과 함께 부저음이 2분 간격으로 빽, 빽, 빽 3회 발생합니다.
- 2) USB 충전케이블을 연결하여 충전하십시오.  
(충전상태 : 적색 점등 시 충전중, 녹색 점등 시 충전완료)



### 정 보

- 제품 구입 시에는 완전히 충전 되어있지 않으므로 충분히 충전한 후 사용하십시오.
- 배터리로 보증기간은 구입 후 6개월입니다.
- USB충전 케이블은 PC등을 통해 충전이 가능합니다.

### ▲ 주의

- 충전중에는 조절기를 작동 할 수 없습니다.
- 배터리를 지정된 제품만을 사용 하십시오.
- 동작중에는 배터리 커버를 탈착 하지 마십시오.
- 배터리 장착시 무리하게 밀어 넣지 마십시오.

## 제품 사용방법

### 1. 시작단계

- 조절기의 전원 스위치를 위로 올려 전원을 켜십시오.
- 전원이 켜지면 부저음 1회(삑)와 함께 표시창에 2초간 모든 아이콘이 보여지며 이후 배터리 아이콘만 나타나는 대기상태로 동작합니다.



- 대기상태 이후 모드선택이 가능합니다.

#### 정보

- 전원을 켜고 30초간 어떠한 스위치(버튼)라도 누르지 않을 경우 자동으로 전원이 꺼지며 이후 전원을 다시 켜시려면 전원스위치를 내렸다 다시 올리십시오.

#### 위험

- 이 제품은 다음과 같은 의료용 전자기기들과 같이 사용할 수 없습니다. 만약 병행 사용할 경우 의료장치들의 고장을 유발할 수 있으며 전문의의 소견이 없을 경우 사용하지 마십시오.
- 페이스메이커 등 체내에 이식된 전자의료장치 착용자
  - 인공호흡기 등 생생유지용 전자의료장치 착용자
  - 심전도기 등 장착형 전자의료장치 착용자
  - 온열장치를 사용하면서 동시에 고주파 수술기, 심장 카넥터, 외과적 의료기기를 사용하지 마십시오.

### 2. 모드별 선택 및 동작단계

#### 1) T.E.N.S 모드

- 총 3가지 모드로 구성이 되어있으며 버튼을 1회 누를경우 A모드, 2회는 B모드, 3회는 C모드를 선택하여 사용할 수 있습니다.



- 원하는 모드 선택 시 2초후 동작되며 선택모드 아이콘이 0.5초 주기로 점멸하며 동작중임을 표시합니다.

- 강도는 "00"으로 시작되며 강도조절 버튼을 이용하여 원하는 세기로 조절 및 표시할 수 있습니다.



- 동작시간은 20분으로 설정되어 표시되며 시간이 경과하면서 표시창에 현재 남은시간을 표시를 해줍니다.



- 동작중 HOLD버튼을 1초간 누를 경우 HOLD 상태가 됩니다.



- 조절기의 HOLD 버튼을 2초간 누를경우 HOLD는 해제되고 현재 동작상태를 표시하며 이후 30초간 버튼 입력이 없을 경우 다시 HOLD 상태가 됩니다.



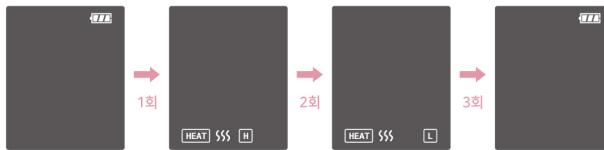
#### 경고

- 심장주변, 목에서 위, 두부, 입안이나 음부, 사용부위에 상처가 있을 경우, 염증이 있는 경우, 피부병이 있는 경우에는 사용하지 마십시오.
- 패드(패치)연결선을 재 연결하여 사용시 전원 스위치를 이용하여 재 동작 후 사용하십시오.
- 패드(패치)의 파손 및 연결선 단선시 고객센터에 교환 및 수리를 의뢰 하십시오.
- 임의로 분해나 수리, 개조를 하지 마십시오. 화재 또는 고장, 사고를 유발 할 수 있습니다.

## 제품 사용방법

### 2) 온열모드(패드사용시)

- ① 총 2가지 모드로 구성이 되어있으며 버튼을 최초 1회 누를경우 H(강), 2회는 L(약) 모드를 선택하여 사용할 수 있고 3회를 누를경우 온열모드가 OFF되면서 대기모드로 동작합니다.



- ② 원하는 모드 선택시 부서음 1회와 2초후 동작되며 선택모드 아이콘이 0.5초 주기로 점멸하며 동작중임을 표시합니다.



- ③ 동작시간은 20분으로 설정되어 표시되며 시간이 경과하면서 표시창에 현재 남은시간을 표시해 줍니다. (T.E.N.S 모드를 참조하십시오)

- ④ 동작중 HOLD 버튼을 1초간 누를 경우 HOLD 상태가 됩니다.  
(T.E.N.S 모드를 참조하십시오)

- ⑤ 조절기의 HOLD 버튼을 2초간 누를경우 HOLD는 해제되고 현재 동작상태를 표시하며 이후 30초간 버튼 입력이 없을 경우 다시 HOLD 상태가 됩니다.  
(T.E.N.S 모드를 참조하십시오)

### ! 정 보

- 온열모드 사용은 패드를 연결할 경우에만 사용이 가능합니다.
- T.E.N.S 모드 동작중 온열모드 추가가 가능하며 온열버튼을 3회 누를경우 온열모드의 동작이 중지되며 T.E.N.S 모드만 동작을 합니다.
- 배터리의 아이콘이 1칸이하일 경우 온열이 동작하지 않을수 있습니다.  
배터리를 충전시켜 재사용을 하십시오.
- 온열기능 사용시 저온화상의 위험이 있으므로 취침중에는 사용하지 않아야 하며 신체가 자유롭지 않은 사람이나 노약자에게 사용시 전문의와 상의후 보호자가 주기적으로 상태를 살피면서 사용하십시오.
- 온열동작 중 패드연결선이 빠지거나 패드의 파손, 안전장치동작 및 연결선이 단선일 경우 온열동작 중지와 함께 대기모드 상태를 표시하며 부서음이 10초간격으로 뻔뻑뻑뻑 2회가 발생합니다.
- 온열기능 사용시 저온화상의 위험이 있으므로 지정된 시간 20분 이상 연속 사용을 하지 마십시오.

### 3) 마사지 모드

- ① 총 4가지 모드로 구성이 되어있으며 버튼을 최초1회 누를경우 PRESS(누르기), 2회는 TAP(두드리기), 3회는 MASS(주무르기), 4회는 AUTO의 모드를 선택하여 사용할 수 있습니다.



- ② 원하는 모드 선택 시 2초 후 동작되며 선택모드 아이콘이 0.5초 주기로 점멸하며 동작중임을 표시합니다.

- ③ 강도는 "00"으로 시작되며 강도조절 버튼을 이용하여 원하는 세기로 조절 및 표시 할 수 있습니다. (T.E.N.S 모드를 참조하십시오)

- ④ 동작시간은 20분으로 설정되어 표시되며 시간이 경과하면서 표시창에 현재 남은시간을 표시를 해줍니다. (T.E.N.S 모드를 참조하십시오)

- ⑤ 동작중 HOLD 버튼을 1초간 누르면 HOLD 상태가 됩니다. (T.E.N.S 모드를 참조하십시오)

- ⑥ 조절기의 HOLD 버튼을 2초간 누를경우 HOLD는 해제되고 현재 동작상태를 표시하며 이후 30초간 버튼 입력이 없을 경우 다시 HOLD 상태가 됩니다.  
(T.E.N.S 모드를 참조하십시오)

### ! 주의

- 민감한 사용자는 강도세기에 따라 쇼크를 받을 수 있으므로 강도조절에 주의하십시오.

### ! 경고

다음과 같은 경우 이 제품을 사용하기 전에 반드시 자신의 신체에 대한 정보를 전문의와 상의하셔야 합니다. 전문의와 상의하지 않고 임의로 제품을 사용함으로 발생하는 손해에 대하여 당시의 책임이 없음을 알려드립니다.

- 다음과 같은 건강상태의 사람들은 사용가능 여부에 대해 확인을 하시기 바랍니다.

- 급성병, 종양, 전염병, 심장기능장애, 혈전환자, 고열, 비정상적 혈압, 당뇨병
- 피부감각 이상, 피부병
- 신경감각, 혈액순환 이상자
- 기타 질병 및 이로 인한 합병증을 가지고 있는 경우
- 장애인, 영유아, 임산부, 정신이상자는 사용하지 마십시오.
- 신체가 자유롭지 못한 사람, 열을 감지하지 못하는 사람, 자각증상이 부족한 음주자, 수면제 복용자는 사용하지 마십시오.

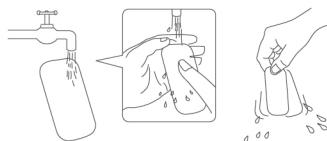
## 손질 및 보관방법

### 1. 정리 방법

- 1) 전원 스위치를 OFF 위치에 놓고 패드 연결선 또는 패치 연결선을 본체에서 분리합니다.
- 2) 환부에 부착된 패드 또는 패치를 떼어냅니다.
- 3) 패치는 기존에 부착 되었던 보호필름에 패치의 위치에 맞게 부착하십시오. 패드는 구성품인 보관용 홀더에 위치를 맞춰 부착하십시오.

### 2. 젤 및 패치의 세척방법

- 1) 전원을 OFF 상태에서 패드 또는 패치를 연결선에서 분리하십시오.
- 2) 소량의 흐르는 물에서 손가락 끝으로 가볍게 몇초 동안 씻습니다.  
(패치의 핀 연결잭과 패드의 연결잭 부분에 물이 닿지 않도록 주의하십시오.)
- 3) 접착면을 자연 건조 시킵니다.
- 4) 패드 또는 패치를 보관홀더에 붙여주십시오.



### ! 정보

- 패드 또는 패치는 항상 깨끗한 상태로 보관하시고 전극패드(패치)의 젤은 손의 지문이 묻지 않도록 주의 하십시오.
- 패드를 구부리거나 패드 연결선 및 패치 연결선을 무리하게 잡아 당기지 마십시오. 고장의 원인이 됩니다.
- 패치 또는 패드의 젤은 소모품입니다. 접착면이 상했을 때는 별도로 판매되는 제품을 구입하여 주십시오.
- 접착면에 티슈가 묻은 경우 무리하게 떼지 마시고 물을 살짝 적셔주시면 간단하게 떼어낼 수 있습니다.

### 3. 제품의 보수 점검 방법

- 1) 사고방지를 위해 상품의 제조사가 권장, 또는 판매하고 있는 부품만 사용하시기 바랍니다.
- 2) 파손, 고장, 부상, 사고의 원인이 되므로 개조·분해를 하지 마십시오.
- 3) 본 제품을 물에 적시지 않도록 하십시오. 만일 젖은 경우 마른 천 등으로 신속히 닦아 내십시오.
- 4) 상기 문제가 발생시 가까운 판매 대리점이나 당사 홈페이지에 문의하십시오.

### 4. 제품폐기기에 관한 방법

폐기할 지역의 행정·자치 단체의 지시에 따라 적절한 방법으로 폐기하십시오.

### ! 경고

- 상기 주의사항이나 기타 올바른 방법을 준수하지 않을 경우 발생되는 손해에 대하여 당사는 책임 질 수 없습니다.
- 감전의 위험이 있으므로 몸에 담, 물기가 많을 경우 물기를 제거한 후 사용하시고 증기탕, 목욕탕 등 습기나 물기가 많은 장소에서는 사용하지 마십시오.
- 민감성 피부나 예민한 피부를 가지고 사용자는 사용부위의 상태를 살피면서 사용중 피부에 이상 발생 시 바로 사용을 중지하고 전문의와 상의하십시오.

### ! 주의

- 뜨거운 물이나 세제, 약품(시너, 베진등)은 사용하지 마십시오.
- 손톱이나 솔 등으로 접착면에 흠집을 내지 마십시오.
- 고온다습, 직사광선이 닿는 곳에 보관하지 마십시오.
- 티슈나 천으로 접착면을 닦지 마십시오.
- 물로 세척시 패드의 연결잭, 패치의 핀 연결잭 부분에 물이 들어가지 않도록 하십시오. 기기의 피손 및 오작동의 원인이 될 수 있습니다.
- 제품이 제대로 동작하지 않거나, 사용중 물에 이상이 느껴지면 바로 사용을 멈추어 주십시오. 물이나 피부에 이상이 느껴지면 의사와 상담하시고 의사의 지시를 따르십시오.
- 사용 중 다른부위에 패드 또는 패치를 바꾸어 붙이고자 할때 반드시 강도조절 버튼을 “00”위치로 전환한 다음 바꾸어 붙이십시오. 강한 전기ショ크를 유발할 수 있습니다.
- 제품을 장기간 사용하지 않을 경우 누전으로 인한 파손이 우려가 되므로 배터리를 거내어 보관하십시오.
- 제품을 청용한 채 다른 치료를 시작하지 마십시오. 제품의 설정과 타이밍에 영향을 끼칠 수 있습니다.
- 제품을 유아나 차기의사표시를 제대로 할 수 없는 사람에게 사용하지 마십시오. 사고나 병을 유발 할 수 있습니다.
- 제품을 수면중에 사용하지 마십시오. 제품이 고장 나거나 패드 또는 패치가 필요하지 않은 신체 다른 부분으로 옮겨 질 수 있습니다.
- 운전중에 사용하지 마십시오. 강한 자극을 받으면 사고나 문제가 발생할 수 있습니다.
- 사용 후 패드 또는 패치를 피부에 부착한채 두지 마십시오. 연장된 부착이 피부 간지럼이나 염증을 유발할 수 있습니다.

## 고장이라 생각되는 경우

증상	대처 방법
전원이 켜지지 않음	<ul style="list-style-type: none"> <li>배터리 방향을 잘못 맞춰 넣었을 경우 극성을 확인 후 재 삽입 하십시오.</li> <li>배터리가 방전되었다면 충전 후 재 사용 하십시오.</li> </ul>
전원이 들어오는데 자극이 느껴지지 않음	<ul style="list-style-type: none"> <li>패드 또는 패치의 접착면이 피부에서 떨어졌는지 확인 후 접착면을 피부에 밀착시켜주십시오.</li> <li>패치케이블에 패치 2개가 연결되어있는지 확인 하십시오.</li> <li>연결선의 연결이 되어있는지 확인하십시오.</li> <li>강도조절이 "00"으로 되어 있는지 확인 후 강도를 조절 하십시오.</li> <li>패치가 겹쳐져서 붙어있는지 확인하십시오.</li> </ul>
자극이 너무약함	<ul style="list-style-type: none"> <li>패드 또는 패치의 접착력이 떨어졌습니다.</li> <li>접착면이 피부에 밀착되지 않았습니다.</li> <li>강도조절이 약하게 되었습니다.</li> </ul>
사용중 전원이 꺼짐	<ul style="list-style-type: none"> <li>배터리가 방전 되었다면 충전후 사용하십시오.</li> <li>사용시간 20분이 다 되었습니다.</li> </ul>
패드 또는 패치가 잘 붙지 않음	<ul style="list-style-type: none"> <li>접착면의 투명필름을 제거하지 않았습니다.</li> <li>접착면이 지저분하면 세척 후 사용 바랍니다.</li> <li>접착면이 상했다면 새 것으로 교체 바랍니다.</li> </ul>
온열기능이 작동하지 않음	<ul style="list-style-type: none"> <li>배터리의 전량이 부족할 경우 충전하십시오.</li> <li>패치로 연결되어 있는지 확인 후 패드로 연결하십시오.</li> <li>패드의 연결잭이 연결되지 않았거나 단선입니다.</li> </ul>
사용중, 후 피부 이상이 의심되는 경우	<ul style="list-style-type: none"> <li>20분 사용 후 연속 사용하지 마십시오.</li> <li>접착면이 더러워졌거나 건조하다면 접착부를 흐르는 물로 세척하십시오.</li> <li>접착면이 상했을 경우 패치와 결은 소모품으로 새것으로 교환해 주십시오.</li> <li>피부 감각 이상 혹은 질병을 가지고 있으시다면 사용을 중단하고 전문의와 상담하십시오.</li> </ul>

## 품질 보증 규정 및 보증서

- ### 제품 보증 규정
- 사용설명서, 조절기 부착라벨등의 주의서에 따라 정상적으로 사용한 상태에서 구입 후 1년 이내에 고장이 발생한 경우에는 무상수리해 드립니다.
  - 무상수리기간 내인 경우라도 다음과 같은 경우에는 유상수리가 됩니다.
    - 사용자의 실수 및 부당한 수리나 개조에 따른 고장이나 손상
    - 구입 후 제품을 떨어뜨리는 등에 따른 고장이나 손상
    - 화재, 지진, 수해, 낙뢰, 기타 천재지변이나 공해, 전원의 이상전압, 지정된 것 이외의 사용전원(전원, 주파수)등에 따른 고장이나 손상
    - 본 설명서에 제시되지 않은 경우
    - 본 설명서에 구입일, 고객명, 판매처명이 기록되지 않은 경우 또는 기록내용을 수정한 경우
    - 소모품
    - 고장원인이 본 제품이외에 있을 경우
    - 기타 취급설명서(본 책자)에 기재되어 있지 않는 사용방법에 따른 고장이나 손상
  - 본 책자는 재 발행되지 않으므로 분실하지 않도록 잘 보관하여 주십시오.
  - 이 보증서는 본 책자에 명시되어 있는 기간, 조건에 따라 무상수리를 해 드릴 것을 약속하는 것입니다. 따라서 이 보증서가 고객님의 법률상 권리를 제한하지는 않습니다.

제품 보증서	
고객	제품 구입처
주소	주소
성명	
TEL	판매점명
제품명	구입 연월일 년 월 일
모델명	보증기간 구입일로부터 1년
medirune co., Ltd.	

MEMO

MEMO